

# Hilfen in Notlagen



## Unser Beratungsteam der Peter-Henlein-Realschule

Jede Lehrkraft und selbstverständlich die Schulleitung kann für dich und Sie ein Ansprechpartner sein.

### Verbindungslehrkräfte

Frau Klee

[kla@peter-henlein-rs.org](mailto:kla@peter-henlein-rs.org)

&

Herr Schreiber

[schr@peter-henlein-rs.org](mailto:schr@peter-henlein-rs.org)

### Beratungslehrkräfte

Herr Wurpes

[wur@peter-henlein-rs.org](mailto:wur@peter-henlein-rs.org)

&

Frau Schwarz (Mi, Do, Fr)

[schw@peter-henlein-rs.org](mailto:schw@peter-henlein-rs.org)

### Schulpsychologin

Frau Kohl

(Mo, Di, Do, Fr)

[koh@peter-henlein-rs.org](mailto:koh@peter-henlein-rs.org)

0911 231 68 157

**Du bzw. Sie suchen Hilfe außerhalb der Schule? – Hier gibt es Hilfe:**

### Hilfen für Jugendliche in Nürnberg:

**Notruf-Hotline Nürnberg**

**Telefon 09 11 231 33 33**

00:00 bis 24:00 Uhr

Kinder- und Jugendnotdienst (KJND)

von Jugendamt und Schlupfwinkel e.V.

**Nummer gegen Kummer**

**Telefon 116111**

Mo-Sa 14 - 20 Uhr

anonym & kostenlos

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Chat oder Mailberatung möglich

**weitere Hilfestellungen und Notfallnummern für Jugendliche**

[https://www.nuernberg.de/internet/kinder\\_und\\_jugendliche/ratundhilfe.html](https://www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/ratundhilfe.html)

SCAN ME



## Allgemeine Krisenhilfe in Nürnberg

Hilfe für Kinder, Jugendliche und (werdende) Eltern	Geschäftszeiten und Kontakt	Hilfe für Erwachsene	Geschäftszeiten und Kontakt
Jugendamt, Allgemeiner Sozialer Dienst <a href="http://www.asd.nuernberg.de">www.asd.nuernberg.de</a>	Mo - Do 8 - 16 Uhr Fr 8-14 Uhr 0911 231 26 86	Sozialpädagogischer Fachdienst <a href="http://www.sozialamt.nuernberg.de">www.sozialamt.nuernberg.de</a>	Mo - Do 8 - 16 Uhr Fr 8-14 Uhr 0911 231 81 03
KoKi Jugendamt, Koordinierende Kinderschutzstelle und Telefon- Hotline Frühe Hilfen und Kinderschutz <a href="http://www.koki.nuernberg.de">www.koki.nuernberg.de</a>	0911 231 33 33 täglich rund um die Uhr	Krisendienst Mittelfranken <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a>	0911 42 48 55 0 0800 6553000 täglich rund um die Uhr
		Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen <a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a>	0800 116 016 täglich rund um die Uhr
		Hilfetelefon Gewalt an Männern <a href="http://www.maennerhiletelefon.de">www.maennerhiletelefon.de</a> (Onlineberatung per Chat oder Mail)	0800 123 9900 täglich rund um die Uhr
Jugendamt, Kinder- und Jugendnotdienst / Schulpfwinkel e.V. <a href="http://www.kjnd.nuernberg.de">www.kjnd.nuernberg.de</a>			

## weitere Notfallnummern und Beratungsangebote

- Polizei; Telefon: 110
- Rettungsdienst/ Feuerwehr; Telefon 112
- Arzt- und Therapeutensuche (inkl. ärztlichem Bereitschaftsdienst); Telefon: 116 117; <https://www.116117.de>
- Weißer Ring e.V. (Opfer von Kriminalität); Telefon: 116006; <https://weisser-ring.de/>
- Mudra (Jugend- und Suchtberatung); Telefon: 0911 8150 100; <https://mudra-online.de/kontakt.html>
- Fach- und Jugendberatung bei Essstörungen; Telefon: 0911 47 17 11; <https://www.essstoerungen-mittelfranken.de>
- Wildwasser (Beratung bei sexueller Gewalt von Mädchen und Frauen); Telefon: 0911 331 330; <https://www.wildwasser-nuernberg.de/> uvm.

**Wende dich/ Wenden Sie sich bei Schwierigkeiten gerne an uns. Wir unterstützen dich/ Sie, den richtigen Ansprechpartner zu finden.**