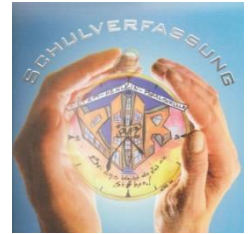


Hilfen in Notfällen

Unser Beratungsteam der Peter-Henlein-Realschule

Jede Lehrkraft und selbstverständlich die Schulleitung kann für dich und Sie ein Ansprechpartner sein.



Verbindungslehrkräfte

Frau Klee-Köppe

kla@peter-henlein-rs.org

&

Herr Schreiber

schr@peter-henlein-rs.org

Beratungslehrkräfte

Herr Wurpes

wur@peter-henlein-rs.org

&

Frau Schwarz (Mo, Mi, Fr)

schw@peter-henlein-rs.org

Schulpsychologinnen

Frau Hölzel (Mo, Mi)

hlz@peter-henlein-rs.org

&

Frau Kohl (Di, Do, Fr)

koh@peter-henlein-rs.org

0911 231 68 157

JAS – Sozialpädagogin

Frau Rausch

catharina.rausch@stadt.nuernberg.de

[berg.de](http://www.nuernberg.de)

0911 231 68156

Du bzw. Sie suchen Hilfe außerhalb der Schule? – Hier gibt es Hilfe:

Hilfen für Jugendliche in Nürnberg:

Notruf-Hotline Nürnberg

Telefon 09 11 231 33 33

00:00 bis 24:00 Uhr

Kinder- und Jugendnotdienst (KJND)

von Jugendamt und Schlupfwinkel e.V.

Nummer gegen Kummer

Telefon 116111

Mo-Sa 14 - 20 Uhr

anonym & kostenlos

www.nummergegenkummer.de

Chat oder Mailberatung möglich

weitere Hilfestellungen und Notfallnummern für Jugendliche

https://www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/ratundhilfe.html

SCAN ME



Allgemeine Krisenhilfe in Nürnberg

| Hilfe für Kinder, Jugendliche und (werdende) Eltern | Geschäftszeiten und Kontakt | Hilfe für Erwachsene | Geschäftszeiten und Kontakt |
|--|---|--|---|
| Jugendamt, Allgemeiner Sozialer Dienst www.asd.nuernberg.de | Mo - Do 8 - 16 Uhr Fr 8-14 Uhr 0911 231 26 86 | Sozialpädagogischer Fachdienst www.sozialamt.nuernberg.de | Mo - Do 8 - 16 Uhr Fr 8-14 Uhr 0911 231 81 03 |
| KoKi Jugendamt, Koordinierende Kinderschutzstelle und Telefon- Hotline Frühe Hilfen und Kinderschutz www.koki.nuernberg.de | 0911 231 33 33 täglich rund um die Uhr | Krisendienst Mittelfranken www.krisendienst-mittelfranken.de | 0911 42 48 55 0 0800 6553000 täglich rund um die Uhr |
| | | Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen www.hilfetelefon.de | 0800 116 016 täglich rund um die Uhr |
| | | Hilfetelefon Gewalt an Männern www.maennerhiletelefon.de (Onlineberatung per Chat oder Mail) | 0800 123 9900 täglich rund um die Uhr |
| Jugendamt, Kinder- und Jugendnotdienst / Schulpfwinkel e.V. www.kjnd.nuernberg.de | | | |

weitere Notfallnummern und Beratungsangebote

- Polizei; Telefon: 110
- Rettungsdienst/ Feuerwehr; Telefon 112
- Arzt- und Therapeutensuche (inkl. ärztlichem Bereitschaftsdienst); Telefon: 116 117; <https://www.116117.de>
- Weißer Ring e.V. (Opfer von Kriminalität); Telefon: 116006; <https://weisser-ring.de/>
- Mudra (Jugend- und Suchtberatung); Telefon: 0911 8150 100; <https://mudra-online.de/kontakt.html>
- Fach- und Jugendberatung bei Essstörungen; Telefon: 0911 47 17 11; <https://www.essstoerungen-mittelfranken.de>
- Wildwasser (Beratung bei sexueller Gewalt von Mädchen und Frauen); Telefon: 0911 331 330; <https://www.wildwasser-nuernberg.de/> uvm.

Wende dich/ Wenden Sie sich bei Schwierigkeiten gerne an uns. Wir unterstützen dich/ Sie, den richtigen Ansprechpartner zu finden.