

## An folgende Einrichtungen und Personen kann ich mich wenden, wenn ich Unterstützung/Beratung brauche oder/und in einer Notlage bin:



### In der Schule (über das Sekretariat, das Lehrerzimmer, claxxs, Teams, Mebis, Mail, ...):

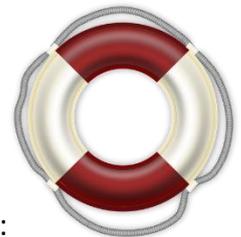
- Jeden Lehrer/in des Vertrauens
- Die Schulpsychologin Theresa Klöver  
0911/231 68 157
- Die Verbindungslehrer Herr Schreiber und Frau Klee-Köppe
- Die Beratungslehrkraft Armin Wurpes  
0911/231 68 156
- Die Sozialpädagogin Maria Herrmann

### Zum Hingehen im Notfall:

- Jede Polizeidienststelle
- Schlupfwinkel (Inobhutnahmestelle): Reutersbrunnenstraße 34, 90429 Nbg, Tel: 0911/2317634
- Sleep-In (betreute Notschlafstelle): Vordere Sterngasse 3, 90402 Nbg; Tel: 0911/ 244 9779
- Notfallambulanz Nordklinikum: Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nbg; Tel: 0911/ 398-2800

### Telefonische Beratung, teils mit Möglichkeit auf persönliche Beratung:

- **in akuten Krisensituationen** 18-24 Uhr; Wochenende 10-24 Uhr:  
Krisendienst Mittelfranken: 0911/ 4248550
- Rat- und Hilfefon des Jugendamts: Mo- Fr 12-14 Uhr; 0911/ 231 55 87
- **Nottelefon** des Jugendamts: 0-24 Uhr  
0911 231 3333
- **Nummer gegen Kummer:** Für Jugendliche: Mo – Sa 14 -20 Uhr, 0800 1110 333  
Für Eltern: Mo – Fr 9 -11 Uhr, 0800 1110 550
- Polizei: Beauftragte für Frauen, Kinder und Jugendliche 0911/ 211 2078  
Anonyme Beratung 0911/ 211 21331
- Weißer Ring (Opfer von Kriminalität): für Nürnberg 0151/ 551 64670, bundesweit 116 006
- Frauennotruf: 0911/ 284400
- Paroli: für JUNGS 0911/ 52814751
- Wildwasser (sexuelle Gewalt): Mo 12-14 Uhr, Di 8.30-10.30 Uhr, Do 16-18 Uhr; 0911/ 331 330
- Mudra (Drogen /Sucht) : allgemein: Mo-Do 9-18 Uhr, 0911/ 8150 100;  
Enterprise 3.0 (moderne Drogen): 0911/ 8150 160
- Speziell Thema Essverhalten/-störung: Dick und dünn: Telefon 0911/ 47 17 11;  
Offene Jugendsprechstunde zum Hingehen Mo 18-19.30 Uhr; Sa 11-13 Uhr



### Persönliche Beratung/Hilfe/Therapie bei psychischen/ psychiatrischen Problemen:

- **Ärzte:** auch der Hausarzt kann ein erster Ansprechpartner/Vermittler an andere Stellen sein
- **Psychologische/ Psychiatrische Praxen:** Suche über die Internetseiten der kvb (Kassenärztliche Vereinigung) und über die Bundesärztekammer möglich
- **Kliniken:**
  - örtlich zuständig: Nordklinikum mit Notfallambulanz: Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nbg; Tel: 0911/ 398-2800
  - sonst in Mittelfranken für Kinder und Jugendliche:  
Klinikum am Europakanal (Erlangen): Am Europakanal 71, 91056 Erlangen; Tel: 09131/ 7530  
Bezirksklinikum Ansbach: Feuchtwanger Straße 38, 91522 Ansbach; Tel: 0981/ 46530  
Klinikum Fürth: Jakob-Henle-Straße 1; 90766 Fürth; Tel: 0911/ 7580 3225
- **Familienberatungsstellen:** Mo – Do 8.30 – 15.30 Uhr, Fr 8.30 – 12.30 Uhr
  - Fürreuthweg 95 (Eibach): 0911/ 644094
  - St. Johannis; Johannisstraße 58: 0911/ 231 3886 oder 0911/ 231 3887
  - „Mammut“, Schoppershofstraße 25: 0911/ 231 2985 oder 0911/ 231 3385
  - St. Leonhard; Philipp-Körber-Weg 2: 0911/ 231 230 50

Es existieren zusätzlich mehrere Familienberatungsstellen unter nicht staatlicher Trägerschaft.

Im Internet: Seiten von Vereinen, Instanzen, ...

- Jugendamt: [www.jugendamt.nuernberg.de/jugend/probleme.html](http://www.jugendamt.nuernberg.de/jugend/probleme.html)
- Info über psychische Erkrankungen: <https://www.psychenet.de/de/>
- Depression:
- Bündnis gegen Depression: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe;>  
FIDEO: <https://fideo.de/>
- Für männliche Opfer sexueller Gewalt: <https://www.kinderschutz.de/Angebote/Beratung-bei-sexuellem-Missbrauch/KIBS>
- Beratung von Kindern, Jugend, Eltern: Bundeskonferenz für Erziehungsberatung, <https://bke.de>

**Es gibt es noch weitere Beratungsstellen. Wende dich/ Wenden Sie sich bei Schwierigkeiten gerne an uns. Wir finden den richtigen Ansprechpartner für Probleme.**