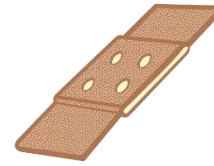


An folgende Einrichtungen und Personen kann ich mich wenden, wenn ich Unterstützung/Beratung brauche oder/und in einer Notlage bin:



In der Schule (über das Sekretariat, das Lehrerzimmer, ...):

- Jeden Lehrer/in des Vertrauens
- Die Schulpsychologin Theresa Klöber
0911/231 68 157
- Die Verbindungslehrer Herr Schreiber und Frau Reif
- Die Beratungslehrkraft Armin Wurpes
- Die Sozialpädagogin Maria Herrmann
0911/231 68 156

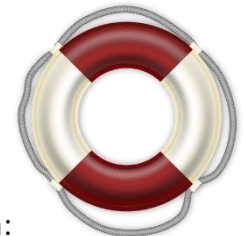


Zum Hingehen im Notfall:

- Jede Polizeidienststelle
- Schlupfwinkel (Inobhutnahmestelle): Reutersbrunnenstraße 34, 90429 Nbg, Tel: 0911/2317634
- Sleep-In (betreute Notschlafstelle): Vordere Sterngasse 3, 90402 Nbg; Tel: 0911/ 244 9779
- Notfallambulanz Nordklinikum: Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nbg; Tel: 0911/ 398-2800

Telefonische Beratung, teils mit Möglichkeit auf persönliche Beratung:

- **in akuten Krisensituationen** 18-24 Uhr; Wochenende 10-24 Uhr:
Krisendienst Mittelfranken: 0911/ 4248550
- Rat- und Hilfefon des Jugendamts: Mo- Fr 12-14 Uhr; 0911/ 231 55 87
- **Nottelefon** des Jugendamts: 0-24 Uhr
0911 231 3333
- **Nummer gegen Kummer:** Für Jugendliche: Mo – Sa 14 -20 Uhr, 0800 1110 333
Für Eltern: Mo – Fr 9 -11 Uhr, 0800 1110 550
- Polizei: Beauftragte für Frauen, Kinder und Jugendliche 0911/ 211 2078
Anonyme Beratung 0911/ 211 21331
- Weißer Ring (Opfer von Kriminalität): für Nürnberg 0151/ 551 64670, bundesweit 116 006
- Frauennotruf: 0911/ 284400
- Paroli: für JUNGS 0911/ 52814751
- Wildwasser (sexuelle Gewalt): Mo 12-14 Uhr, Di 8.30-10.30 Uhr, Do 16-18 Uhr; 0911/ 331 330
- Mudra (Drogen /Sucht) : allgemein: Mo-Do 9-18 Uhr, 0911/ 8150 100;
Enterprise 3.0 (moderne Drogen): 0911/ 8150 160
- Speziell Thema Essverhalten/-störung: Dick und dünn: Telefon 0911/ 47 17 11;
Offene Jugendsprechstunde zum Hingehen Mo 18-19.30 Uhr; Sa 11-13 Uhr



Persönliche Beratung/Hilfe/Therapie bei psychischen/ psychiatrischen Problemen:

- **Ärzte:** auch der Hausarzt kann ein erster Ansprechpartner/Vermittler an andere Stellen sein
- **Psychologische/ Psychiatrische Praxen:** Suche über die Internetseiten der kvb (Kassenärztliche Vereinigung) und über die Bundesärztekammer möglich
- **Kliniken:**
 - örtlich zuständig: Nordklinikum mit Notfallambulanz: Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nbg; Tel: 0911/ 398-2800
 - sonst in Mittelfranken für Kinder und Jugendliche:
Klinikum am Europakanal (Erlangen): Am Europakanal 71, 91056 Erlangen; Tel: 09131/ 7530
Bezirksklinikum Ansbach: Feuchtwanger Straße 38, 91522 Ansbach; Tel: 0981/ 46530
Klinikum Fürth: Jakob-Henle-Straße 1; 90766 Fürth; Tel: 0911/ 7580 3225
- **Familienberatungsstellen:** Mo – Do 8.30 – 15.30 Uhr, Fr 8.30 – 12.30 Uhr
 - Fürreuthweg 95 (Eibach): 0911/ 644094
 - St. Johannis; Johannisstraße 58: 0911/ 231 3886 oder 0911/ 231 3887
 - „Mammut“, Schoppershofstraße 25: 0911/ 231 2985 oder 0911/ 231 3385
 - St. Leonhard; Philipp-Körper-Weg 2: 0911/ 231 230 50

Es existieren zusätzlich mehrere Familienberatungsstellen unter nicht staatlicher Trägerschaft.

Im Internet: Seiten von Vereinen, Instanzen, ...

- Jugendamt: www.jugendamt.nuernberg.de/jugend/probleme.html
- Info über psychische Erkrankungen: Netz psychische Gesundheit
- Depression: Bündnis gegen Depression; Stark-gegen-Depression; Deutsche Depressionshilfe
- Für männliche Opfer sexueller Gewalt: Kinderschutz München
- Beratung von Kindern, Jugend, Eltern: Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

Es gibt es noch weitere Beratungsstellen. Wende dich/ Wenden Sie sich bei Schwierigkeiten gerne an uns. Wir finden den richtigen Ansprechpartner für Probleme.

Quelle: <https://publicdomainvectors.org>